



Aufschlag-Annahme auf dem Halbfeld

Ablauf

Volleyballfeld. 4.5m Breite. 18m Länge

Spieler A und B schlagen abwechselnd auf Spieler C oder D auf. Nimmt C an, fängt D den Ball und rollt ihn zu den Aufschlägern: bei Annahme durch D umgekehrt. Nach 10 Annahmen tauschen A und B mit C und D die Aufgaben. Auf der anderen Feldhälfte der gleiche Aufbau. Aufschlag aber von der gegenüberliegenden Feldseite.

Materialien

2 Ballwagen, 2x 10 Bälle, 3. Antenne um die beiden Spielfelder zu trennen. Evtl. 2 kleine Matten.

Variationen

a) Wettkampf: Wer kann von 10 Aufschlägen mehr in einen begrenzten Sektor (Matte) annehmen? Nach 5 Annahmen tauschen C und D ihre Plätze.

b) Annahme durch C alleine, D fängt am Netz die Bälle. Nach 2 Annahmefehlern tauschen sie die Aufgaben.

Fehleranalyse & Korrekturen/ Beobachtungshinweise

- Annahme in der Bewegung statt im Stand?
- Stehen seitlich statt frontal hinter dem Ball?

Baggern:

- Beine gestreckt statt gebeugt?
- die Arme "schlagen" statt Beinarbeit?
- die Arme sind gebeugt statt gestreckt?
- Treffen des Balls mit den Händen statt den Unterarmen?

Pritschen:

- Daumen zeigen nach vorne statt nach hinten?
- Fehler in der Kommunikation?
- Rufen, gerade in der Schnittzone Pflicht (Sanktionen).

